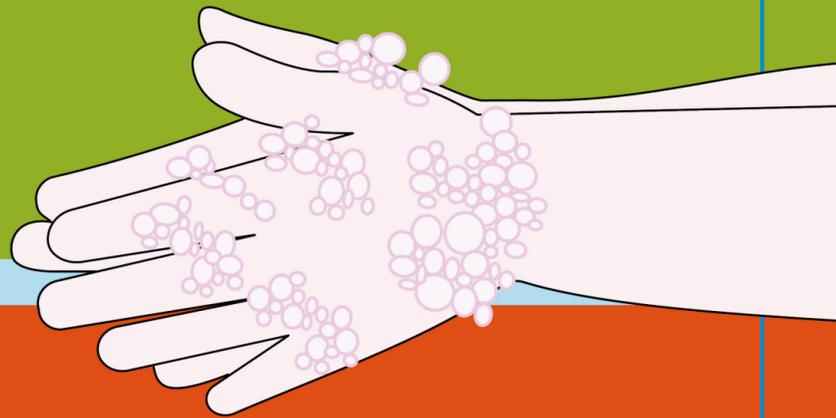
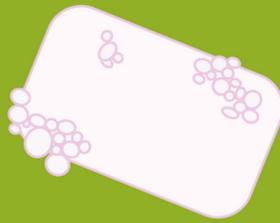


Wasch deine Hände richtig

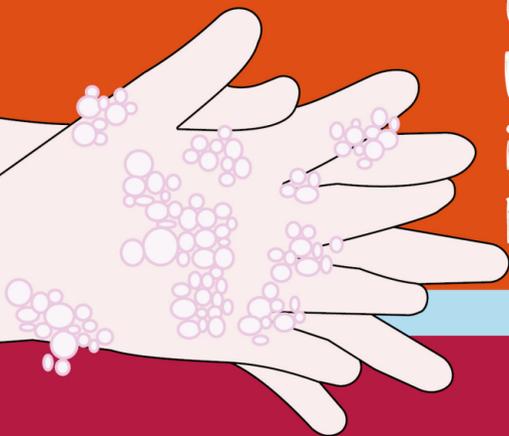


Wasser marsch!
Mach deine Hände richtig nass.

Seife drauf!
Nimm eine ordentliche Portion Seife.



Gründlich einseifen!
Verteile die Seife auf deinen ganzen Händen, auch in den Zwischenräumen und an den Fingerspitzen. Das sollte 20-30 Sekunden dauern.



Abspülen!
Nun spül die Hände wieder komplett mit Wasser ab. Richtig gut, damit keine Seife mehr übrig ist.



Trocknen!
Mach deine Hände schön trocken. Am besten mit einem Papiertuch, welches du danach wegwerfen kannst.

